

МУ «Грозненский РОО» Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. НАГОРНОЕ ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

(МБОУ «СОШ с. Нагорное»)

МХЬ «Грозненски К1ДО»
Муниципальни бюджетни
йукъардешаран хьукмат
«ГРОЗНЕНСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ
КІОШТАН НАГОРНИ ЙУЬРТАРА
ЙУККЪЕРА ЙУКЪАРДЕШАРАН
ИШКОЛА»

(МБЙУХЬ «Нагорни йуьртара ЙУЙУИ»)

Тракторная ул., 1, с. Нагорное, Грозненский муниципальный район, ЧР, 366008; тел.: (967) 950-26-41; e-mail: sosh.nagornoye@mail.ru; https://sosh-nagornoe.educhr.ru; ОКПО 61500001; ОГРН 1092034000266; ИНН 2004005726/КПП200401001

Тракторни ур., 1, Нагорни йу., Грозненски муниципальни кІошт, НР, 366008; тел.: (967) 950-26-41; e-mail: sosh.nagornoye@mail.ru; https://sosh-nagornoe.educhr.ru; ОКПО 61500001; ОГРН 1092034000266; ИНН 2004005726/КПП200401001

| УТВЕРЖДАЮ |
|----------------------|
| Директор МБОУ |
| «СОШ с. Нагорное» |
| А.А. Бимарзаева |
| 28.08.2025 <u>Γ.</u> |

Цикличное меню для детей от 6.5 до 11 лет на 2025-2026 учебный год (завтрак)

| | | 1 недел | ія | ` | / | |
|--------------|---------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| День | Наименование | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
| Понедельника | Котлета куриная | 70 | 6,65 | 12,6 | 19,6 | 218,4 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,5 | 24,14 | 116,82 |
| | Картофельное пюре №377 | 100 | 2,7 | 4 | 5,8 | 70 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| | Итого | 500 | 14,52 | 17,6 | 75,84 | 519,84 |
| Вторник | Каша рисовая с изюмом №177 | 170 | 4,93 | 8,81 | 38,85 | 254,41 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81,83 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,94 | 0,5 | 24,14 | 116,82 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |
| | Итого | 500 | 11,59 | 11,06 | 95,69 | 528,66 |
| Среда | Омлет с сыром №275 | 150 | 16,87 | 23,25 | 2,81 | 287,97 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0,03 | 0,1 | 9,5 | 39,02 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,73 | 0,6 | 24,14 | 120,88 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 0,08 | 8,2 | 0,13 | 74,64 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | 75,6 |

| Рис принушенный №305 100 2.43 2.87 2.445 15.0 1.00 1.52 1.35 1.5.0 1.50 1.50 1.50 1.50 1.50 1.50 1. | 598,11 |
|---|----------------|
| Верока принущения 70 5.52 0.7 33.8 | 133,35 |
| Веригария 1988 1 | 81,83 |
| Негот 10 10 10 10 10 10 10 1 | 163,58 |
| Вблоко №338 80 | 85,23 |
| Рыба припушенная 90 15,6 0,6 0,96 Картофевьное пюре №377 150 4,04 6 8,7 Хлеб писингилай 50 3,94 0,5 24,14 МаСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,55 15,9 Итого 500 25,18 16,65 49,83 Риба припушенная 75 13 0,5 0,8 8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хасб писничнай 50 3,94 0,5 24,14 Чай с ятьконом №459 200 0,03 0,1 9,5 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 15 0,12 12,3 0,19 Чай с ятьконом №16 500 23,72 23,68 86,89 Сырники из творога запеченые №286 100 15,8 5,3 17,9 Чай с молоком или с инжами №378 200 1,52 1,35 15,9 | 75,6 |
| МасЛо СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 15 1.58 1.59 1.59 1.50 1.59 1.50 1.59 1.50 1.59 1.50 1.59 1.50 1.5 | 539,59 |
| Масло сливочновам каза каза каза каза каза каза каза ка | 71,64 |
| Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 1500 16,65 49,83 16,65 49,83 16,65 49,83 16,65 49,83 16,65 49,83 16,65 49,83 16,65 49,83 16,65 16,65 49,83 16,65 | 104,96 |
| Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 150 | 116,82 |
| Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 1000 1,52 1,35 14,65 49,83 1000 1,52 1,35 14,65 49,83 1000 1,52 1,35 1,50 1,5 | 74,64 |
| Рыба припушенная 75 | 81,83 |
| рабов припушенная 75 13 0,5 0,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хаеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Чай с лимовом №459 200 0,03 0,1 9,5 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 15 0,12 12,3 0,19 Булочка доманияя 60 4,2 6,7 27,8 Итого 500 23,72 23,68 86,89 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Вулочка доманияя 60 4,2 6,7 27,8 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Улеб пшеничный 60 | 449,89 |
| В рабова Рис отварной №304 100 2.43 3.58 24,46 Хлеб пшеничнай 50 3.94 0.5 24,14 Чай с лимоном №459 200 0.03 0.1 9.5 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 15 0.12 12,3 0.19 Булочка домашняя 60 4.2 6.7 27,8 Итого 500 23,72 23,68 86,89 Сырники из творога запеченые №286 100 15,8 5,3 17,9 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 МаСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 Итого 500 26,74 22,45 102,67 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 | |
| В вой | 59,7 |
| Булочка домашияя | 139,78 |
| Булочка домашияя | 116,82 |
| Булочка домашияя | 39,02 |
| Булочка домашияя | 111,94 |
| Бара Сырники из творога запеченые №286 100 15.8 5.3 17.9 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15.9 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 Итого 500 26,74 22,45 102,67 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 188,3 |
| Вай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 Чай с лимоном №459 200 26,74 22,45 102,67 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 20 | 655,56 |
| Дебе на предвей на | 182,5 |
| Верей МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 Итого 500 26,74 22,45 102,67 Запеканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 | 81,83 |
| Булочка домашняя бо 4,2 6,7 27,8 Итого 500 26,74 22,45 102,67 Запеканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 116,82 |
| Булочка домашняя бо 4,2 6,7 27,8 Итого 500 26,74 22,45 102,67 Запеканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 74,64 |
| Нтого 500 26,74 22,45 102,67 Запеканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Клеб пшеничный 50 3,94 0,5 24 | 75,6 |
| Вапсканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 188,3 |
| вай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 719,69 |
| Товый преничный Клеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 289,35 |
| Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 39,02 |
| Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 120,88 |
| Итого 500 29,89 20,85 73,07 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 74,64 |
| Бенев Бине преча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 75,6 |
| Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 599,49 |
| Берей Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 162,5 |
| Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 116,82 |
| Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 218,4 |
| Итого 500 17,55 17,66 95,8 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 39,02 |
| Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 75,6 |
| Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 | 612,34 |
| W. W. 190 | 70 120,88 |
| - T MAN C HAMOHOM 10429 TO 1 TXU T TXU T T T T T T T T T T T T T T T | 120.88 |
| MACHO CHIIDOUNIO (HODUNGUI) \$14 | |
| Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 | 35,09 |
| Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 | 35,09 74,64 |
| Итого 500 14,4 33,57 93,81 | 35,09 |